

¡Conoce tus derechos cuando trabajas!

¡Tú tienes derechos!

¡Tienes derechos! **¡Los derechos laborales son derechos humanos!**

Todos los que trabajan tienen los mismos derechos laborales en los Países Bajos. Incluso si no tiene un permiso de residencia y no puede trabajar de acuerdo con la ley.

Los trabajos en la construcción, limpieza y agricultura están en alto riesgo de explotación. Además, las personas en la industria del sexo también son más vulnerables a la explotación.

Por ejemplo, tienes derecho:

- >> Al salario mínimo (aproximadamente 11 euros por hora);
- >> A días vacaciones, descansos y tiempo libre;
- >> A estar de baja si está embarazada o enfermo;
- >> A la posibilidad de visitar a un médico cuando estás enfermo.



¡Ten cuidado! Si trabaja sin permiso de residencia, su empleador se arriesga a una multa y usted corre el riesgo de ser atrapado por las autoridades.

¡Mantente a salvo!



Si no tienes permiso de residencia, disfrutar de tus derechos puede ser complicado. Algunos empleadores intentan abusar de los inmigrantes. **En casos graves, esto se llama explotación.**

Estos son algunos consejos para protegerte:

- 1 Vete acompañado cuando te reúnas por primera vez con un posible empleador.
- 2 Asegúrate de que, cuando vas a trabajar, alguien de confianza sepa dónde estás.
- 3 Conoce tus derechos y llega a acuerdos con tu jefe sobre tu salario, tu horario de trabajo y cuándo vas a cobrar.
- 4 Recopila pruebas de que has trabajado en algún sitio, como fotos. Lleva un registro de las horas trabajadas y de cuánto te han pagado. Guarda los acuerdos de trabajo, como las llamadas telefónicas y los correos electrónicos. De esta manera, si las cosas van mal, tendrás pruebas para conseguir lo que te corresponde.
- 5 Si tienes problemas en el trabajo o con tu jefe, pide ayuda.



¡Pide ayuda!

- ¿Te sientes inseguro?
- ¿No te pagan o te pagan muy poco?
- ¿Tienes que hacer un trabajo peligroso o insalubre?
- ¿Tu jefe te trata mal?
- ¿Te ves obligado a trabajar, a practicar la prostitución o a delinquir?
- ¿Tienes miedo y no te atreves a irte?
- ¿Tu agente de viajes o tu jefe te han quitado el pasaporte?
- ¿No te permiten mantener el contacto con la familia o los amigos?
- ¿No puedes ir al médico cuando estás enfermo?
- ¿Te han amenazado o chantajeado, a ti directamente o a tu familia?
- ¿Te han mentido sobre el trabajo que vas a realizar?
- ¿Tu jefe te amenaza con denunciarte a la policía porque no tienes papeles?

Si reconoces alguna de estas situaciones o tienes algún otro problema en el trabajo. ¡Denúncialo y busca ayuda! También puedes pedir ayuda si conoces a alguna persona que está pasando por una situación complicada y que debería ser denunciada.

Ayuda y asesoramiento

Aunque no tengas papeles, existen organizaciones que te pueden ayudar gratuitamente en caso de explotación o de problemas en el trabajo.

- **Habla de tus problemas con alguien de confianza**, como una organización que te pueda prestar ayuda.
- Si tienes problemas con tu trabajo, puedes contactar con **FairWork**. Normalmente te pueden ayudar en tu propio idioma: **0031611507997**.
- En caso de explotación, también te puedes poner en contacto con tu **abogado** o con el servicio de asistencia **CoMensha Helpdesk: 033 448 11 86**.
- Tienes **derecho a presentar con seguridad una denuncia** ante la policía. Habla antes de ello con una organización de ayuda o con un abogado. En caso de peligro para tu vida, llama al 112.
- **Puedes encontrar información sobre refugio, seguridad y otras muchas cosas, en varios idiomas, en: helpfulinformation.redcross.nl** También puedes chatear con la Cruz Roja.

