

وقتی کار می‌کنید، حقوق خود را بدانید!

متأسفانه کارفرمایان و آژانس‌های کاریابی هستند که قوانین را رعایت نمی‌کنند. آنها گاهی اوقات سعی می‌کنند از مهاجران سوء استفاده کنند و آنها را با دستمزد کم و/یا تحت شرایط ناامن مجبور به کار کنند. **در موارد جدی، این بهره‌کشی یا استغبار نامیده می‌شود.**



چگونه ایمن بمانیم!

توصیه‌ها برای محافظت از خود:

1. حقوق خود را بدانید! اطلاعات مربوط به حقوق کار را به زبان‌های مختلف در وب‌سایت [RefugeeHelp](#) بیابید.
2. مواظب پیشنهاد شغلی (آنلاین) باشید که جذاب به نظر می‌رسد ولی اغلب غیر واقعی هستند.
3. مواظب باشید که اطلاعات خصوصی و عکس‌ها/فیلم‌های شخصی را فقط با شخصی که او را می‌شناسید به اشتراک بگذارید.
4. وقتی برای اولین بار به ملاقات یک کارفرمای احتمالی می‌روید، شخصی را با خود ببرید و/یا مطمئن شوید که کسی می‌داند کجا هستید!
5. حقوق خود را بشناسید و با رئیس خود در مورد حقوق، ساعات کاری و زمان پرداخت به شما توافق کنید.
6. نسخه‌ی از قرارداد نوشته شده به زبانی که به آن بلد هستید را بخواهید و کپی آن را پیش خودتان نگه دارید.
7. مدارک جمع‌آوری کنید که در جایی کار کرده‌اید، مانند عکس. ساعت‌هایی را که کار کرده‌اید و میزان حقوق دریافتی‌تان را پیگیری کنید. قراردادهای کاری مانند پیام‌ها و ایمیل‌های WhatsApp را ذخیره کنید. به این ترتیب، اگر همه چیز طبق برنامه پیش نرود (حتی اگر قراردادی نداشته باشید!) می‌توانید از آن برای به دست آوردن حقوق خود استفاده کنید.
8. اگر در کار یا با رئیس خود مشکل دارید، کمک بخواهید.

شما از حقوق برخوردار هستید!

حقوق کار، جزو حقوق بشر می‌باشند!

همه کسانی که کار می‌کنند در هلند از حقوق کاری یکسانی برخوردار هستند، صرف نظر از نوع کاری که انجام می‌دهید. به عنوان یک پناهجو می‌توانید تحت شرایط خاصی به طور قانونی کار کنید. اما حتی اگر اجازه کار قانونی در هلند را نداشته باشید (یا هنوز ندارید)، و کار می‌کنید همچنان از حقوق کار برخوردار هستید.

به عنوان مثال، شما از حقوق زیر برخوردار هستید:

- « حداقل دستمزد (تقریباً 11 یورو در ساعت)؛
- « تعطیلات و مرخصی؛
- « مرخصی استحقاقی اگر باردار یا بیمار هستید؛
- « فرصتی برای ملاقات با پزشک در صورت بیماری.



هنگام جستجوی کار، متوجه باشید. زمانی که کسی می‌خواهد شما را برای کار استخدام کند (حضور یی آنلاین)، توجه بیشتری داشته باشید. در مشاغل غیررسمی و مشاغل ساختمانی، نظافتی، خانگی و کشاورزی بیشترین بهره‌کشی اتفاق می‌افتد. همچنین، کسانی که در صنعت سکس کار می‌کنند، ممکن است مورد بهره‌کشی قرار بگیرند.



مواظب باشید! پناهجویان تحت شرایط و قوانین خاصی اجازه کار دارند. اگر شما از این شرایط و قوانین پیروی نکنید، ممکن است پیامدهایی برای شما و کارفرمای شما داشته باشد.



کمک و راهنمایی

در صورت قرار گرفتن در شرایط زیر، کمک بخواهید:

آیا به کمک یا راهنمایی نیاز دارید؟ سازمان‌هایی وجود دارند که می‌توانند به شما در صورتی که در محل کار مورد بهره‌کشی قرار می‌گیرید یا مشکلی دارید، حتی اگر مجوز کار ندارید، رایگان کمک کنند.

- شما احساس امنیت نمی‌کنید
- به شما دست‌خورد کمتری می‌دهند یا اصلاً حقوق نمی‌گیرید
- شما باید کارهای خطرناک/ناسالم/مجرمانه انجام دهید
- رئیس شما با شما بد رفتار می‌کند
- شما مجبور به کار، کار جنسی (آنلاین) یا فعالیت‌های مجرمانه هستید
- شما تهدید می‌شوید و نمی‌توانید کار را ترک کنید
- شخص دیگری پاسپورت شما را مصادره کرده است
- کارفرمای شما به شما اجازه نمی‌دهد با خانواده یا دوستانتان تماس داشته باشید
- وقتی بیمار هستید اجازه ندارید به پزشک مراجعه کنید
- شما یا خانواده‌تان مورد تهدید یا باج‌گیری قرار می‌گیرید
- رئیس شما در مورد اینکه چه نوع کاری قرار است انجام دهید به شما دروغ گفته است
- رئیس شما تهدید می‌کند که به پلیس می‌گوید که شما هیچ مدرکی ندارید

- مشکلات را با فردی که به او اعتماد دارید، به عنوان مثال یک رابط در پناهگاه، در میان بگذارید.
- اگر مشکلی در کار دارید، با **FairWork تماس بگیرید**. آنها معمولاً می‌توانند شما را به زبان خودتان کمک کنند: **0031651771249** (واتساپ).
- اطلاعات مربوط به کار و حقوق کار را به زبان‌های مختلف در وب‌سایت **RefugeeHelp** ببینید.
- شما حق دارید که با خیال راحت یک مورد را به پلیس گزارش دهید. در صورت امکان، ابتدا این موضوع را با یک سازمان کمک‌رسانی یا یک وکیل در میان بگذارید. در صورت تهدید جانی با اورژانس 112 تماس بگیرید.
- اگر سؤالی دارید، همچنین می‌توانید با **Red Cross خط راهنمای واتساپ** از طریق **0031614458781** تماس بگیرید.

آیا با یکی از این موارد سرو کار دارید؟ آیا شما یا کسی که می‌شناسید در کار مشکل دارد؟ کمک بخواهید!

Red Cross
خط راهنمای واتساپ



RefugeeHelp



FairWork

