

Conheça os seus direitos quando trabalha!

Você tem direitos!

Os direitos laborais são direitos humanos! Todas as pessoas que trabalham têm os mesmos direitos laborais nos Países Baixos. Mesmo que não tenha autorização de residência e não esteja autorizado a trabalhar por lei.

Os empregos na construção civil, limpeza, doméstico e agricultura apresentam um elevado risco de exploração. Além disso, as pessoas que trabalham na indústria do sexo também são vulneráveis à exploração.

Por exemplo, você tem direito a:

- >> salário mínimo (aproximadamente 13 euros à hora);
- >> férias, intervalos e folgas;
- >> licença em caso de gravidez ou doença;
- >> a possibilidade de consultar um médico se estiver doente.



Mesmo que não tenha uma autorização de residência, você tem direitos laborais. Mas atenção! Se trabalhar sem autorização de residência, o seu empregador corre o risco de ser multado e você corre o risco de ser apanhado pelas autoridades.

Proteja-se!



Fazer valer os seus direitos pode ser difícil se não tiver uma autorização de residência. Por vezes, os empregadores tentam aproveitar-se dos migrantes.

Em casos graves, trata-se mesmo de exploração.

Eis algumas dicas para se proteger:

- 1 Leve alguém consigo quando se encontrar pela primeira vez com um potencial empregador.
- 2 Certifique-se de que alguém da sua confiança sabe onde está quando vai trabalhar.
- 3 Conheça os seus direitos e combine com o seu patrão o seu salário, horário de trabalho e a data de pagamento do salário.
- 4 Recolha provas de que trabalhou num determinado local, por exemplo, tirando fotografias. Registe as horas que trabalhou e o quanto recebeu. Guarde os documentos de trabalho, como mensagens de Whatsapp e e-mails. Desta forma, tem provas para receber aquilo a que tem direito se as coisas correrem mal!
- 5 Peça ajuda se tiver problemas com o seu trabalho ou com o seu chefe.



Peça ajuda!

- Sente-se inseguro?
- Não está sendo pago ou está recebendo muito pouco?
- Tem de fazer trabalhos perigosos ou prejudiciais para a saúde?
- O seu patrão trata-o mal?
- É forçado a trabalhar, a se prostituir ou a exercer atividades criminosas?
- É ameaçado e por isso não pede demissão?
- O seu agente de viagens ou o seu patrão tiraram-lhe o passaporte?
- Não pode ter contato com a família ou amigos?
- Não o deixam ir ao médico quando está doente?
- Você ou a sua família está a ser alvo de ameaças ou chantagens?
- Mentiram-lhe sobre o tipo de trabalho que ia fazer?
- O seu patrão está a ameaçar dizer à polícia que você não tem documentos?

Se reconhecer alguma destas situações ou se tiver outro problema no trabalho, fale com alguém de sua confiança! Também pode pedir ajuda se estiver preocupado com outra pessoa.

Ajuda e aconselhamento

Mesmo que não tenha documentos, existem organizações que podem ajudar gratuitamente em caso de exploração ou de problemas no trabalho.

- **Discuta os problemas com alguém em quem confie**, por exemplo, uma organização de apoio.
- Em caso de problemas no trabalho, pode contactar a **FairWork**. Normalmente, podem ajudar na sua própria língua: **0031 6 21 37 82 69 (WhatsApp)** / portugues@fairwork.nu.
- Em caso de exploração, também pode contactar o seu **advogado** ou o **Balcão de atendimento da CoMensha: 033 448 11 86**.
- Você tem o **direito de fazer uma denúncia** à polícia com segurança. Fale primeiro com uma organização de apoio ou com um advogado. Se a sua vida estiver em perigo, ligue para o 112.
- **Pode encontrar informações sobre abrigo, segurança** e muito mais em várias línguas em: helpfulinformation.redcross.nl. Também pode conversar online com a Cruz Vermelha através do: **0031 970 10 28 69 64**.

